

Contextbegeleiding Autonoom Wonen

Informatie voor het sociale netwerk



de cocon
JEUGDHULP AAN HUIS

Inhoud

- CBAWat? 3
- Kenmerken van CBAW..... 4
 - netwerkgericht 4
 - intensief..... 5
 - competentiegericht..... 5
- Doel & voorwaarden..... 6
 - doel 6
 - voorwaarden 6
- Contactgegevens..... 7
 - vragen over CBAW? 7
 - algemeen 7

CBAWat?

Iemand die belangrijk is voor jou krijgt CBAW-begeleiding of overweegt om deze begeleiding aan te vragen. In deze brochure geven we meer uitleg over wat dat betekent.

'CBAW' staat voor '**Contextbegeleiding Autonom Wonen**'. Dit is een begeleiding die we bieden aan jongeren vanaf 17 jaar, die een nieuwe stabiele thuis willen of moeten uitbouwen.

Bij het zoeken naar een stabiele thuis bestaan veel **uitdagingen**: relaties met je sociale netwerk (her)opbouwen en onderhouden, hoe moet je formulieren invullen, hoe moet je instanties contacteren, hoe zorg je voor een stabiel inkomen, hoe vul je je vrije tijd in, hoe ga je met geld om, hoe gedraag je je in verschillende situaties, hoe ga je om met je gevoelens, bij wie kan je terecht voor wat, enzovoort.

Met **ondersteuning** van een begeleider zal de jongere hard werken om een **stabile thuis** te creëren voor zichzelf. Deze stabiele thuis kan bij de ouders thuis zijn, bij familie of vrienden, door alleen te gaan wonen of aan de hand van een andere samenlevingsvorm.

Kenmerken van CBAW

netwerkgericht

Iedereen komt op een bepaald moment in het leven in aanraking met uitdagingen die te maken hebben met zelfstandiger gaan wonen. Meestal kunnen mensen hierbij rekenen op steun van hun **sociale netwerk**. Dit kan iedereen zijn: familie, vrienden, burens, hulpinstanties enzovoort. Zij kunnen met van alles helpen: een schouder om op te huilt, helpen met praktische of financiële zaken, informatie geven enzovoort.

Jij maakt deel uit van het sociale netwerk van de jongere en zoals je ziet, is het sociale netwerk heel belangrijk. Het is dus van groot belang om ook jou nauw te **betrekken** bij de begeleiding.

De jongere beslist **samen** met de begeleider en het **sociale netwerk** hoe de uitdagingen aangepakt worden. Hierbij zal altijd rekening gehouden worden met de mening van de jongere, en ook met wat de jongere aankan.

intensief

De begeleiding duurt **11 maanden** en is heel **intensief**: de begeleider en de jongere zullen **3 tot 4 uur per week** samenwerken. Deze samenkomsten kunnen bij de jongere thuis gebeuren, maar ook op verplaatsing. Tijdens deze samenkomsten worden veel zaken besproken, geregeld en **gedaan**, samen met de begeleider, de mensen uit zijn/haar sociale netwerk, instanties en met de consulent (indien van toepassing).

competentiegericht

Om een stabiele omgeving voor jezelf te creëren, heb je bepaalde competenties nodig. Een competentie hebben betekent dat je iets weet, kunt en doet. Dat is bijvoorbeeld omgaan met je familie, een zinvol werk of zinvolle opleiding vinden, met geld omgaan enzovoort. Sommige zaken kan de jongere al heel goed, andere zaken wat minder. De jongere zal verschillende vaardigheden aanleren en trainen zodat hij/zij deze competenties kan ontwikkelen. Deze vaardigheden worden aangeleerd en getraind op verschillende manieren: aan de hand van (groeps)gesprekken en doe-momenten.

Doel & voorwaarden

doel

CBAW heeft als hoofddoel een **stabele thuis** en een **kwaliteitsvolle toekomst** uit te bouwen. Volgende doelen horen daar automatisch bij:

- een **stabele huisvesting** hebben;
- een **financieel gezonde situatie** hebben;
- een goed **sociaal netwerk** hebben dat **ondersteunend** is.

voorwaarden

Een jongere kan CBAW volgen:

- vanaf 17 jaar
- als de jongere uit een residentiële voorziening komt
- als de jongere in zijn/haar gezin verblijft en wilt of moet werken aan zelfstandig worden
- als de jongere samenwoont met familie of vrienden
- als de jongere zelfstandig wilt of moet wonen en het één en ander te leren heeft

Contactgegevens

vragen over CBAW?

Voor vragen kan je terecht bij de **begeleider** van de jongere, op onze **website** of bij de coördinator **Anouk Pieters**:

- ☎ 04 99 51 24 36
- ✉ anouk.pieters@decocon.be

Op onze **website** proberen we al zo veel mogelijk vragen te beantwoorden. Deze vind je bij 'Veelgestelde vragen'.

algemeen

De Cocon, jeugdhulp aan huis vzw

Dienst Contextbegeleiding & hoofdzetel

🏠 Ham 133, 9000 Gent

☎ 09 222 30 73

fax. 09 330 56 01

🌐 www.decocon.be



Scan deze QR-code met de camera van jouw smartphone. Deze brengt je meteen naar onze website. Of typ in een browser:
www.decocon.be



de cocon

JEUGDHULP AAN HUIS



@De_Cocon_vzw



@decoconjeugdhulp



@DeCocon.JeugdhulpaanHuis

Foto's: Bas Bogers, UVW & Unsplash

Versie: februari 2020